

ИНСТРУКЦИЯ

Вам предлагается выразить свое отношение к 24 утверждениям, касающимся некоторых особенностей Вашего поведения в ситуациях межличностного взаимодействия, в том числе конфликтных.

Степень Вашего согласия или несогласия с каждым утверждением оцените по пятибалльной шкале, представленной на регистрационном бланке клеточками А, Б, В, Г, Д:

А - совершенно верно

Б - пожалуй, это так

В - нечто среднее (ни то, ни другое)

Г - едва ли это так

Д - совершенно не верно

Свой выбор отразите в регистрационном бланке, поставив метку в соответствующей клеточке.

Следите за тем, чтобы номера утверждений и номера на бланке совпадали. Не пропускайте ни одного утверждения, для каждого выбирайте *только один* вариант ответа.

Внимательно читайте утверждения. Не стоит надолго задумываться над выбором: *среди предлагаемых утверждений нет "плохих" или "хороших"*. При обработке результатов учитываются не отдельные Ваши предпочтения, а лишь их общее распределение.

Перед началом выполнения методики впишите необходимые данные о себе в верхней части бланка, *не выходя за пределы рамки*. Обратите также внимание на приведенные в этой же части бланка правила нанесения меток.

Если Вы хорошо поняли инструкцию, приступайте к заполнению бланка.

1. Иногда я не могу сдержать желание ударить другого человека.
2. Я быстро вспышкаю, но и быстро остываю.
3. Бывает, что я просто схожу с ума от ревности.
4. Если меня спровоцировать, я могу ударить другого человека.
5. Я раздражаюсь, когда у меня что-то не получается.
6. Временами мне кажется, что жизнь мне что-то недодала.
7. Если кто-то ударит меня, я дам сдачи.
8. Иногда я чувствую, что вот-вот взорвусь.
9. Другим постоянно везет.
10. Я дерусь чаще, чем окружающие.
11. У меня спокойный характер.
12. Я не понимаю, почему иной раз мне бывает так горько.
13. Если для защиты моих прав мне надо применить физическую силу, я так и сделаю.
14. Некоторые мои друзья считают, что я вспыльчив.
15. Я знаю, что мои так называемые друзья сплетничают обо мне.
16. Некоторые люди своим обращением ко мне могут довести меня до драки.
17. Иногда я выхожу из себя без особой причины.
18. Я не доверяю слишком доброжелательным людям.
19. Я не могу представить себе причину, достаточную, чтобы ударить человека.
20. Мне трудно сдерживать раздражение.
21. Иногда мне кажется, что люди насмеются надо мной за глаза.
22. Бывало, что я угрожал своим знакомым.
23. Если человек слишком мил со мной, значит он от меня чего-то хочет.
24. Иногда я настолько выходил из себя, что ломал вещи.